



がつ か すい
9月9日(水)
ちょうよう せつく
重陽の節句



きょう こんだて
～今日の献立～

こうや どうふ しおや きっか じる なし ぎゅうにゅう
高野豆腐ごはん・ぶりの塩焼き・菊花あえ・すまし汁・梨・牛乳

ちょうよう せつく まいとし がつ にち おこな にっぽん でんとう ぎょうじ
重陽の節句は、毎年9月9日に行われる日本の伝統行事
で、ふろう ちょうじゅ ねが まつ ぎょうじ ちゅうごく つた
不老長寿を願う祭りです。この行事は中国から伝わり、
へいあん じだい しょき はじ ちょうよう せつく きく
平安時代初期に始まりました。重陽の節句では、菊
の花を用いたり、特別な食べ物（菊酒や栗ごはんなど）
を楽しんだりします。また、かぞく けんこう しそん はんえい ねが
家族の健康や子孫繁栄を願う意味も込められています。近年では、
ぎょうじ かたち か
行事の形は変わりつつありますが、ちいき じゅうかくさい う
地域によっては収穫祭として受け継がれています。

きく はな い
菊の花を入れた
おひたしです。
きっか
菊花あえ

なし
梨



しおや
ぶりの塩焼き

こうや どうふ
高野豆腐
ごはん

じる
すまし汁