



がつ か も く
7月2日(木)
はんげしょう ひ
半夏生・うどんの日

きょう こんだて
～今日の献立～
きつねうどん
ポテトたこ揚げ
パイナップル ぎゅうにゅう 牛乳



げし かぞ にち め はんげしょう むかし ひ たう
夏至から数えて11日目を半夏生といい、昔はこの日までに田植えを
お めやす ひ じき はんげ やく
終わらせる目安の日とされていました。この時期に「半夏」という薬
そう は な はんげしょう ひ
草が生えることからこの名がついたともいわれます。半夏生の日には
「たこ」「うどん」「さば」などを食べる習慣のある地方がありま
た しゅうかん ちほう
す。香川県は7月2日を「うどんの日」としています。

【きつねうどん】

きつねの好物の油揚げがのったうどん
です。大阪で始まったと言われてい
ます。



【ポテトたこ揚げ】

きゅうしょくしつ つく や
給食室で作れるたこ焼きです。じゃ
いも い て まる
が芋を入れることで手で丸められま
す。たこはみじん切りにして中に入
な か はい
っています。

