



がつ にち か
6月23日(火)
おきなわけん きょうど りょうり
沖縄県の郷土料理

きょう こんだて
～今日の献立～

ししじゅーしー とうふ 豆腐チャンプルー
もずくスープ パインアップル ぎゅうにゅう 牛乳



6月23日は沖縄慰霊の日です。この日は、戦争で亡くなった方へ祈りをささげ、平和を願う日とされています。

給食では沖縄の郷土料理や特産物が登場します。

【 シシジューシー 】

「シシ」は肉、「ジューシー」は炊き込みご飯のことで、豚肉のうまみを吸わせた沖縄の炊き込みご飯です。



【 豆腐のチャンプルー 】

「チャンプルー」は島豆腐と季節の野菜の炒め物のことです。沖縄の家庭料理の定番メニューです。



【 もずくスープ 】

沖縄名物のもずくを使ったスープです。磯の香りとトロツとした食感を楽しんでください。



【 パインアップル 】

沖縄のパインアップルには色々な種類があります。今日のパインは、石垣島のスナックパインです。「ボゴール種」の芯まで食べられるパインです。

