

ほけんだより



令和8年7月17日

東京都立清瀬特別支援学校

校長 稗田 知子

今学期も学校保健活動に御協力いただきありがとうございました。熱中症やけがに気を付けながら、体調管理に十分留意し、充実した夏休みを過ごしましょう。2学期に元気な皆さんに会えるのを楽しみにしています。

☆9月の保健行事について☆

日時	学部・学年	行事
9月 2日(水) 午前	中2・3	身体測定
9月 3日(木) 午前	中1	
9月 4日(金) 午前	小5・6	
9月 8日(火) 午前	小3・4	
9月 9日(水) 午前	小1・2	
9月10日(木) 9:30～	小6	宿泊前内科検診
9月24日(木) 9:30～	希望者	療育相談
9月30日(木) 9:30～	中1	宿泊前内科検診

☆9月 療育相談について☆

9月は9月24日(木)です。

御希望の方は、9月17日(木)までに希望の時間帯を連絡帳又は右の二次元コードから読み取り、お申込みください。

<https://forms.office.com/r/UHeqFRxmTp>



※時間は1枠 30 分です。

※希望者が多数の場合は、新規の方・学校が判断した緊急度の高い方を優先させていただきます。

けんこうな生活のために

なが なつ やす せい かつ み
長い夏休みは生活を見つめなおすチャンスです

やす ちゅう はや
休み中も早ね・
はや お
早起きをつづける



うん どう
おてつだいや運動で
からだを動かす



つめ
冷たいものの
とりすぎに注意



ど しょくじ
3度の食事をしっかり、
おやつはひかえめ

