



まつぼっくり

東京都立清瀬特別支援学校長 稗田 知子

安心から一歩ずつ ～命を守る力を育む～

副校長 大塚 真紀

子供たちは新しい環境にも徐々に慣れ、表情や行動の中に、この間の成長を感じる場面が増えてきました。進んで朝の支度をする姿や、友達の名前を呼んで自分から関わろうとする様子、活動の流れを覚えて見通しをもって動こうとする姿など、一人一人が自分のペースで歩みを進めています。

学校では、修学旅行や体育発表会などの行事も実施されています。生徒たちは事前学習や準備の成果を十分に発揮し、「やってみよう」と意欲的に活動に参加しています。思うようにいかない場面でも気持ちを切り替えて臨もうとする様子から、これまでの積み重ねが確かな力となっていることを感じています。

先日行われた個人面談では、保護者の皆様から御家庭での様子を丁寧にお聞かせいただき、学校での姿とつなげながら、育てていきたい姿を共有することができました。日々の小さな変化や成長を共に見守り、同じ方向を向いて支えていくことの大切さを、改めて感じています。

これからは水泳指導も始まります。近年は「10年に一度」と言われるような暑さが続き、子供たちの体調管理や安全への配慮がこれまで以上に求められています。本校では、こまめな休息や水分補給、環境の調整などを丁寧に行いながら、安心して活動できるよう取り組んでまいります。暑さ指数等を踏まえ、屋外での活動を見合わせることもありますが、そのような経験も含めて、子供たちには自分の体調や状況に応じて行動する力を身に付けてほしいと考えています。

先日実施した避難訓練では、教員の話をよく聞き、落ち着いて移動しようとする姿が見られました。繰り返しの経験の中で、「どう行動すればよいか」を少しずつ身に付けている様子が見えます。地震や火災、風水害だけでなく、暑さや野生動物への対応など、子供たちを取り巻く環境は年々変化しており、日々の暮らしの中で安全に対する意識を育てていくことの重要性を改めて感じます。「自分の命を守る」ことを子供たちに身に付けさせることは、教師が教え、体験させるだけでなく、子供自身が「どうすればよいか」を少しずつ理解し行動できるよう、家庭生活も含め、日常の中で繰り返し学んでいくことが大切だと考えています。

安心して過ごせる環境の中で、小さな経験を積み重ねながら、一歩ずつ力を伸ばしていくことが子供たちの成長につながります。これからも保護者の皆様と連携しながら、子供たちの「できた」「わかった」を大切に育ててまいります。



はたらく消防の写生会

4月21日（火）に清瀬消防署の消防車と隊員の方にお越しいただき、小学部5・6年生を対象に「はたらく消防の写生会」を実施しました。当日は、小雨が降ったり止んだりしましたが、子供たちは期待いっぱいにてんとに集合し、消防車を目の当たりにすることができました。そして交代しながら消防車のそばに行き、車体の見学をしたり、隊員の方と並んで写真を撮ったりしました。

その体験を胸に、それぞれの教室で絵画制作をしました。塗り絵や貼り絵をしたり、型紙で輪郭を描いてから描写したりと、個性豊かに消防車を表現することができました。



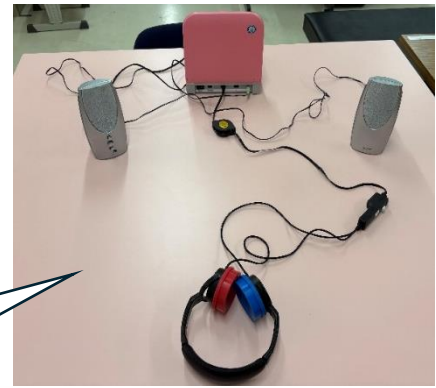
❀健康診断が始まっています❀

保健室での健康診断は、一人一人の実態に合わせて、検査の方法を工夫しながら行っています。

聴力検査の工夫

聴力検査では、ヘッドホンの装着が苦手・集中が続きにくい・不安が強い児童・生徒に対し、必要に応じてスピーカーを使った検査を実施しています。他の健康診断でも、安心して検査に取り組める環境づくりを目標としています。

スピーカーから聴力検査の音を出して、児童・生徒の反応を確認します。



保健室前の掲示物も、健康診断についての内容になっています。

❀小学部1年生・中学部1年生の歯科指導について❀

小学部1年生・中学部1年生を対象に、歯科指導を12月・1月に実施予定です。
歯科指導の実施内容を御紹介します。

人形を使った指導



歯磨きのポイントを人形や模型を使い、分かりやすく学習します。

歯の赤染め



赤染めをして、磨き残しを確認します。自分の歯の状態を知るきっかけになります。

歯科衛生士による 保護者の方への講話や 児童・生徒の口腔内チェック

歯磨きの介助の方法や、磨き方のポイント、歯科受診が苦手な場合についてなど、様々な内容の講話になっています。

今後も、子どもたちが心も体も健やかに学校生活を送れるよう、支援していきます。

気になることやご心配なことがありましたら、いつでも御相談ください。



令和8年度

6

月行事予定

授業日数		全校行事	学部行事	その他の行事	保健関係	下校時刻
日	曜					
1	月	安全指導日 授業参観・進路学習会				小 13:55 中 15:35
2	火	授業参観 SC学習会				全 15:35
3	水	水泳指導始			歯科検診(小456)	全 13:55
4	木		就労体験(小6)		聴力検査(中1)	小1・2 13:55 他 15:35
5	金				聴力検査(小5) 尿検査(予備日)	小 13:55 中 15:35
6	土					小 13:55 中 15:35
7	日					小 13:55 中 15:35
8	月				聴力検査(小3)	小 13:55 中 15:35
9	火		東久留米プール(中2)		聴力検査(小1)	全 15:35
10	水				歯科検診(小123)	全 13:55
11	木		東久留米プール(中3)			小1・2 13:55 他 15:35
12	金	避難訓練				小 13:55 中 15:35
13	土					小 13:55 中 15:35
14	日					小 13:55 中 15:35
15	月					小 13:55 中 15:35
16	火		東久留米プール(中1)			全 15:35
17	水					全 13:55
18	木	療育相談	東久留米プール(中2)			小1・2 13:55 他 15:35
19	金	摂食指導①				小 13:55 中 15:35
20	土					小 13:55 中 15:35
21	日					小 13:55 中 15:35
22	月					小 13:55 中 15:35
23	火		東久留米プール(中3)			全 15:35
24	水					全 13:55
25	木					小1・2 13:55 他 15:35
26	金	防犯訓練 防犯安全教室			体重測定(中)	小 13:55 中 15:35
27	土					小 13:55 中 15:35
28	日					小 13:55 中 15:35
29	月				体重測定(小456)	小 13:55 中 15:35
30	火		東久留米プール(中1)		体重測定(小123)	全 15:35