



爽やかな気候が続いていますが、そろそろ本格的な夏日も増えてきます。気温も上がってくるので、暑さに体をならしておきましょう。

❀6月の保健行事❀

日時	学部・学年	行事
6月 3日(水) 9:30~	小456	歯科検診
6月 4日(木) 9:30~	中1	聴力検査
6月 5日(金)	9:30まで	尿検査 最終日
	9:30~	聴力検査
6月 8日(月) 9:30~	小3	聴力検査
6月 9日(火) 9:30~	小1	聴力検査
6月10日(水) 9:30~	小123	歯科検診
6月26日(金) 9:30~	中学部	体重測定
6月29日(月) 9:30~	小456	
6月30日(火) 9:30~	小123	

❀6月の療育相談について❀

6月18日(木)9:30~12:00です。

御希望の方は、6月11(木)までに希望の時間帯を連絡帳または右の二次元コードから読み取り、お申込みください。

<https://forms.office.com/r/mYyHbrgqyu>



※時間は1枠 30分です。

※希望者が多数の場合は、新規の方・学校が判断した緊急度の高い方を優先させていただきます。

※7月は7月9日(木)に実施します。

❀産婦人科医によるヘルスケアに関する専門相談について❀

お子様の体や成長についての不安・月経(生理)に関すること・思春期の心や体について産婦人科医に御相談を希望の方は右の二次元コードから読み取りお知らせください。

※時間は1枠 30分です。

<https://forms.office.com/r/tLQ012w5K2>

都立清瀬特別支援学校 産婦人科医
によるヘルスケアに関する専門相談申し
込みフォーム



❖「検診結果のお知らせ」の配布について❖

定期健康診断の結果、病気や異常の疑いが見つかった児童・生徒には「検診結果のお知らせ」を配布しています。「検診結果のお知らせ」を受け取りましたら、早めに医療機関を受診するようにしてください。医療機関での受診の際は、「受診報告書」に結果を記入し学校に御提出ください。

受診先についてお悩みの場合は、学区のクリニックなどに関する情報提供をしますので、御相談ください。

❖水泳指導の参加基準について❖

内科・耳鼻科・眼科・心臓検診(各学部1年生のみ)を受けていること。

また、疾患の疑いなどで受診勧告を受けた場合は、必ず受診し、医師に水泳指導の参加の有無を確認する必要があります。

6月の保健目標：歯と口の健康を守ろう

むし歯になりにくい生活習慣

ゆっくりよくかんで食べる



あまいものの食べすぎに注意



食後の歯みがき



定期的に歯科検診を受ける

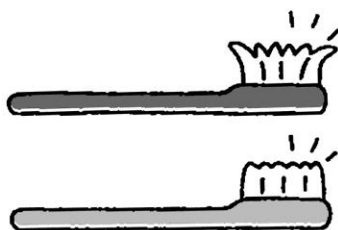


じょうずな歯みがき、できている？



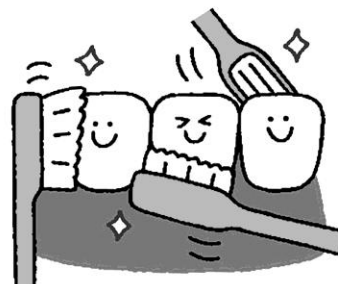
みがくタイミング

食後と寝る前には必ずみがこう。特に寝る前は、むし歯予防にとっても大切。



自分に合った歯ブラシ

清潔な歯ブラシを。毛先が広がったら交換。自分の口に合うサイズと硬さを選ぼう。



じょうずなみがき方

1本ずつ軽い力で小刻みに。歯と歯肉の境目、歯の裏側、歯と歯の間などを意識しよう。