

ほけんだより 4月



令和8年4月6日
東京都立清瀬特別支援学校
校長 稗田 知子

入学・進級おめでとうございます。新しい1年がスタートしました。「ほけんだより」では健康に関する様々な情報をお伝えしていきますので、どうぞお読みください。



☆4月の保健行事☆

保健行事		対象者	時間
4月 8日(水)	内科検診	中学部	9:30~ 
4月 9日(木)	耳鼻科検診	小学部	
4月10日(金)	身体測定	中2・3	
4月13日(月)	身体測定	中1	
4月14日(火)	眼科検診	中学部	
4月15日(水)	内科検診	小1・2・3	
4月17日(金)	身体測定	小5・6	
4月20日(月)	心臓検診(心電図)	小1・中1 他学年対象者	
4月21日(火)	耳鼻科検診	中学部	13:15~
4月22日(水)	尿検査1次①	全校	9:30までに 保健室に提出
4月23日(木)	尿検査1次②	全校	
4月24日(金)	身体測定	小3・4	9:30~
4月27日(月)	身体測定	小1・2	
4月28日(火)	視力検査	中2・3	
4月30日(木)	内科検診	小4・5・6	
5月 1日(金)	視力検査	中1	

☆健康診断について☆

今年度の健康診断は4月8日(水)から始まり、6月末まで続きます。詳しい日程については毎月のほけんだよりでお知らせしていきます。

~水泳指導前までに受診をお願いしています~

内科・耳鼻科・眼科・心臓検診(各学部1年生のみ)は水泳指導前の必須検診となります。

また、疾患の疑いなどで受診勧告を受けた場合は、必ず受診し、医師に水泳指導の参加の有無を確認する必要があります。「治療勧告・欠席のお知らせ」を受け取った場合は早めの治療と受診をお願いいたします。安全で楽しい水泳指導となるように、御協力をお願いします。

☆健康診断の環境とプライバシーについて☆

検診時は換気や器具の消毒等感染症対策を行いながら実施します。脱衣を伴う検診についてはプライバシーへの配慮をし、学校医との共通認識のもと実施しています。検診について気になる点等がありましたら連絡帳等で御連絡ください。



今年度お世話になる学校医の先生



内科 【国分寺診療所】	谷 忠伸 先生	国分寺市本町 4-12-14 042-325-0766
耳鼻科 【大塚耳鼻科】	大塚 健司 先生	清瀬市松山 1-40-21 042-492-0287
眼科 【きよせ武谷眼科クリニック】	武谷 亮 先生	清瀬市松山 1-11-19 Y 's レジデンス1階 042-497-3561
歯科 【倉田歯科クリニック】	倉田 琢哉 先生	清瀬市松山 3-12-14 042-452-8256
精神科 【多摩あおば病院】	千石 竜己 先生	東村山市青葉町 2-27-1 042-393-2881
学校薬剤師 【阿久津薬局】	阿久津 七光 先生	清瀬市松山 1-41-18 042-491-0142

❖健康観察のお願いと保健室の利用について❖

新年度は環境の変化と緊張から疲れが出やすくなります。意識して生活リズムを整えるよう心掛けましょう。体調がすぐれない時は、無理せず休養するようにしてください。

保健室では学校管理下（登校や学校生活等）で発生したケガについて、応急処置を行います。それ以外の場所で発生したケガの処置はできませんので、御家庭や医療機関等で手当てをするようお願いいたします。

保健室での休養は1時間までとしています。発熱やおう吐、下痢などの状況や、その他全身症状などで感染症が疑われる場合、ケガなどで学校生活の継続が難しいと判断した場合には、御家庭へ連絡し、お迎えをお願いします。御協力をお願いいたします。

❖学校生活時に服用する薬について（給食時の薬や風邪薬など）❖

御家庭から事前に依頼を受けた場合、医師が処方した薬に限り、教員の使用介助が可能となります。

学校で服薬が必要な場合は、「服薬依頼書【学校生活時に服用する薬】」（小1以外は3月に配布済みです。）「お薬の説明書またはお薬手帳のコピー」「薬」の3点をまとめて御提出ください。

※毎日服薬する場合でも事故防止のため、当日服薬する分だけ御持参ください。

※服薬依頼書【学校生活時に服用する薬】は災害時薬/緊急時薬を提出するための書類ではありません。

❖新年度 保健関係提出物について❖

新年度の保健関係書類や災害時薬の提出に御協力いただき、ありがとうございました。

受診の時期等により、まだ提出されていない方は、担任を通して提出予定日を御連絡ください。

❖災害時薬の返却について❖

令和7年度用として提出していただいている古い災害時薬につきましては、新しい災害時薬・服薬依頼書【災害時薬/緊急時薬】・お薬の説明書またはお薬手帳のコピーを保健室で確認したのち、随時返却いたします。