

こんげつ  
今月の  
ぎょうじしよくぎゅうしよく  
行事食給食

がつ か 2月3日(火)  
せつぶん こんだて  
節分献立



きょう こんだて  
~今日の献立~

ごはん・いわしの照り焼きハンバーグ・スパイシー大豆  
おひたし・のっぺい汁・牛乳



「節分」は、冬から春に季節が変わる日の行事です。節分の日には、「豆まき」をします。みんなが健康で幸せに過ごせますようにという意味をこめて悪いものを追い払うために豆をまきます。また、玄関に「ひいらぎいわし」（柗の枝に焼いたイワシの頭を刺したもの）を飾ります。これは鬼が入ってこないようにするものです。



### スパイシー大豆

ゆでた大豆に米粉を付けて油で揚げて、塩、パプリカ、カレー粉、チリパウダーをまぶしました。さくさく軽く、おいしく大豆を食べられます。

おひたし

スパイシー大豆

いわしの照り焼きハンバーグ

ごはん

のっぺい汁

### いわしの照り焼きハンバーグ

いわしのすり身、鶏ひき肉、豆腐を混ぜて作ったハンバーグに甘辛のたれをかけました。味噌やしょうがを加えて魚の臭みを抑えています。お肉とおもって食べている人も多かったです。