＼今月の／郷土料理給食

1月19日(月) 長崎県の郷土料理

～今日の献立～

ちゃんぽん
浦上そぼろ
みかんゼリー
牛乳

【ちゃんぽん】

麺をスープで煮込むため、中華鍋ひとつで作れる栄養たっぷりな麺料理です。全国的に知られる長崎名物の麺料理です。

【浦上そぼろ】

長崎県浦上地区が発祥の郷土料理です。1500年後半、浦上地区のポルトガル人宣教師が「健康にいい食べ物」として豚肉を食べさせようと作られたのがはじまりといわれています。

今日の給食室 ～回転釜～

ハンドルを回すと…

煮たり、炒めたり、揚げたりといろいろな料理を作るのに使う回転釜は、お家のお鍋の役割です。なぜ回転釜なのか…それは釜が回転するからです。昔は回転しなかったので、洗った水をかき出すのに大変だったそうです。今は底に栓が出来たので回転させなくても水が抜けます。