



まっぼっくり

東京都立清瀬特別支援学校長 稗田 知子

自分らしく生きる力を育む～主体性について考える～

校長 稗田 知子

6月の後半から、例年より早く真夏のような気温が続き、WBGTが高くなり、熱中症防止のため、屋外の活動や水泳指導を中止、変更せざるを得ない日が出てきました。児童・生徒にとって、天気が良いのにプールに入れない、外出できないということを理解するのは難しいことです。しかし、熱中症の危険性を知り、自分の身を守るためには、知識として学んでいく必要があります。教員には、生活科や理科的な学びの中で気温や湿度について学び、算数・数学的な学びで数値を見て状況を判断することなどを学習として取り組む必要性を伝えました。

さて、7月初旬に中学部3年生は2泊3日で修学旅行に行きました。私も引率者として同行しました。この学年とは昨年度も移動教室と一緒に行きました。1年が経つと、生徒たちは自分の気持ちや行動をコントロールする力が一層付き、友達同士で穏やかに関わりながら宿泊を楽しんでいる様子に触れ、とても嬉しく思いました。

宿泊中の様々な活動において、自分で判断したり、選んだりする状況が多くあることに気付きました。例えば、食事はバイキング形式なので、自分の欲しいもの、苦手な物などを考えながら選択したり、量を調整したりしながらトレイに載せます。「お肉は苦手なのでお魚にします。」「野菜も食べてバランスを取ります」など、選んだ理由を話してくれた生徒がいました。言葉で表現することが困難な生徒も、好きな食べ物が目の前に出てきたら満面の笑みを浮かべて食べ、いらぬものには顔をそむけるなど、自分の気持ちを表現していました。生徒たちの行動には、その子なりの思いや理由があるのだと感じました。また、お土産を買う時、商品選びに迷い、友達や教員と相談する生徒もいましたが、最終的には自分で決めて、会計を済ませることができました。誰かが決めたことや、言われたことをその通りに行動するだけではなく、「自ら」判断し、実行する経験が大切だと実感しました。

学習の中で、児童・生徒の「主体性」が大切だと言われますが、本校に在籍する児童・生徒の中には、その「主体性」が一見すると見えにくいことがあります。しかし、児童・生徒の主体性は確かにそこにあります。周囲の大人が、日々のかかわりの中で児童・生徒の視線やしぐさ、声の変化などを通してそのメッセージを受け取り、その行動や表情の意味を理解することが重要です。そのサインを見逃さず、寄り添い、応えていくことで、児童・生徒の積極的に人や物とかかわろうとする意欲につながります。同時に、自分の気持ちを伝えられるよう児童・生徒がそれぞれに応じた意思表示の手段を確立していくことも大切です。人と豊かにかかわり、日々の生活を「自分ごと」としてとらえ、選択し、取り組んでいくことが「自分らしく生きる力」を育てることにつながっていくのです。

一学期も本日で終了します。本校の教育活動への御理解と御協力をいただきまして、心より感謝申し上げます。夏季休業中も厳しい暑さが予想されます。御家庭での健康管理等の御協力をいただき、児童・生徒の皆さんが新学期元気な笑顔で登校してくることを楽しみにしています。

令和7年度 中学部3年生 修学旅行

7月2日(水)から4日(金)の3日間、2泊3日で中学部3年生の修学旅行を実施しました。3日間とも天候に恵まれ、大きなけが、病気もなく帰ってくることができました。

<マザー牧場>



1日目は、海ほたるパーキングエリアを経由してマザー牧場へ向かいます。まずはレストランに移動し、カレーライスの昼食です。その後、ドームへ移動してシープショーを見学しました。さまざまな種類の羊が登場し、スタッフの楽しい解説に心が和みました。

<東京ディズニーランド>



2日目は、みんなが楽しみにしていた東京ディズニーランドです。4つのグループに分かれて活動しました。事前学習で決めたアトラクションを順番にまわり、どのグループも、ほぼ予定どおりに進み、お土産の購入もできました。暑い中での活動でしたが、途中休憩をとり、大きく体調を崩すこともなく、大満足でした。

<東京国際空港>



3日目は、東京国際空港(羽田空港)第1ターミナルに行きました。6階の展望デッキでは、離着陸する多くの飛行機を見学し、飛び交う飛行機を見送っていました。昼食後にも展望デッキを訪れ、全体写真を撮影しました。

<BumB東京スポーツ文化館>



宿泊施設の「BumB 東京スポーツ文化館」は、朝食と夕食がバイキング形式でした。たくさんのおいしそうな料理に目を輝かせながら、楽しく食事をしました。みんなでお風呂に入ったり、それぞれの部屋で友達と一緒にゲームをしたりして、楽しい時間を過ごすことができました。

3日間を通して、公共施設利用のルールやマナーを学び、楽しい思い出をたくさん作ることができました。中学部3年生は来年3月に清瀬特別支援学校を卒業します。2学期以降も、最上級生らしく、下級生の手本となるように学習に取り組んでいきます。

令和7年度

9

月行事予定

授業日数						
日	曜	全校行事	学部行事	その他の行事	保健関係	下校時刻
1	月	始業式 0便				全11:50
2	火	給食始 全校1便 避難訓練				全14:00
3	水					全14:00
4	木	教育実習①開始～26日 まで			身体測定(中23)	小1・2 14:00 他 15:40
5	金				身体測定(中1)	小 14:00 中 15:40
6	土					
7	日					
8	月					小 14:00 中 15:40
9	火		音楽鑑賞会①		身体測定(小56)	全 15:40
10	水				身体測定(小34)	全 14:00
11	木	療育相談、教育実習②開 始～26日	音楽鑑賞会②			小1・2 14:00 他 15:40
12	金				身体測定(小12)	小 14:00 中 15:40
13	土					
14	日					
15	月	敬老の日				
16	火					全 15:40
17	水					全 14:00
18	木				小6 宿泊前検診	小1・2 14:00 他 15:40
19	金	学校見学③				小 14:00 中 15:40
20	土					
21	日					
22	月					小 14:00 中 15:40
23	火	秋分の日				
24	水		小6 移動教室			全 14:00
25	木		小6 移動教室			小1・2 14:00 他 15:40
26	金					小 14:00 中 15:40
27	土					
28	日					
29	月	個別面談・全校1便				全 14:00
30	火	個別面談・全校1便				全 14:00