

こんげつ

／ 今月の ／

きょうどりょうりきゅうしよく

郷土料理野合食

～毎月19日は食育の日です～



がつ にち もく
6月19日(木)

あいちけん きょうどりょうり
愛知県の郷土料理

きょう こんだて
～今日の献立～

ごはん みそ 味噌カツ 茹でキャベツ
えのきあ えのき和え みそ汁 あまなつ 甘夏 ぎゅうにゅう 牛乳



みそ
【味噌カツ】

あいちけん みそ めいさんち
愛知県は、味噌の名産地として
し ゆうめい まめ みそ ふか
知られ、有名な「豆味噌」は深
かお とくちょう
いコクと香りが特徴です。
みそに こ みそ
味噌煮込みうどんや味噌おでん
など、あいちけん みそあじ りょうり
が色々あります。



あいちけん めいさんぶつ
【愛知県の名産物クイズ】

みそ つか あいちけん きょうどりょうり
味噌を使った愛知県の郷土料理はどれ？

ごへい
①五平もち

②ひつまぶし

③あんかけスパゲティ



こた へい くしや
答えは、①五平もち（つぶしたごはんを串焼きにして、みそだれをつけたもの）