

1月 よていこんだてひょう

<今月の目標>
給食について
考えてみよう

令和6年度 東京都立清瀬特別支援学校長 稗田 知子

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
全国学校給食週間1月24日～30日 <small>がっこうきゅうしょく めいじ ねん やまがたけん つるおかし しりつちゆ</small> 学校給食は、明治22年に山形県の鶴岡市の私立 <small>うあい しやうがっこう ひんこんじどう たいしやう おこな</small> 忠愛小学校で貧困児童を対象に行われたのが始まりです。時代の流れとともに変化を続ける「学校給 <small>じだい なが へんか つづ がっこうきゅう</small> 食」ですが、いつの時代も、子どもたちを大切に思う <small>うしよく じだい こ たいせつ おも</small> 気持ちが続いています。今日は6年生が授業で考 <small>きもち つ こんげつ ねんせい じゅぎやう かんが</small> えたリクエストメニューを実施します。		○本校の基準○ <small>ほんこう きじかん</small> エネルギー たんぱく質 720Kcal 28.0g ○今月の平均○ <small>こんげつ へいぐん</small> 676kcal 30.9g <small>えいようか ちゅうぶく ちゆう</small> 栄養価は中学部の値です <small>しやうい ばい しやうちう ばい</small> 小低0.7倍・小高0.8倍です	9 カレーライス カラフルピクルス 大根とわかめのスープ サワーゼリー 牛乳 627kcal 23.7g	10【鏡開き】 <small>かがみひら</small> 豆腐とひき肉の あんかけ丼 <small>やさい のごま す</small> 野菜のごま酢あえ みそ汁 お汁粉 牛乳 697kcal 30.0g
13 成人の日 <small>せいじん ひ</small>	14 胚芽米入りご飯 さばのピリ辛焼き 粉ふき芋 切干大根の煮物 もずく汁 牛乳 715kcal 26.7g	15 パエリア スパニッシュオムレツ 豆乳コーンチャウダー 牛乳 685kcal 34.4g	16 ひらたけしめじご飯 鶏肉のねぎみそ焼き じゃが芋の香味あえ かきたま汁 牛乳 647kcal 31.6g	17【長崎県の郷土料理】 <small>ながさきけん きやうどりやうり</small> 長崎ちゃんぽん 浦上そばろ りんご 牛乳 659kcal 35.7g
20 胚芽米入りご飯 プルコギ風炒め ナムル 豆腐とわかめのスープ ぼんかん 牛乳 637kcal 31.2g	21 ミルクパン 白身魚のラビゴットソース ジャーマンポテト ひよこ豆のトマトスープ 牛乳 663kcal 32.4g	22 胚芽米入りご飯 肉豆腐 鉄骨サラダ すまし汁 牛乳 687kcal 33.5g	23 三色丼 大豆と芋の甘辛煮 みそ汁 ネーブルオレンジ 牛乳 664kcal 29.3g	24 【小6-1リクエストから】 ご飯 鮭のムニエル フライドポテト ブロッコリーサラダ かぶのスープ牛乳 688kcal 27.9g
27 【小6-5リクエストから】 ご飯 四川豆腐 ナムル ワンタンスープ ミルクコア寒牛乳 723kcal 35.0g	28 【小6-2リクエストから】 チーズバーガー 人参ドレッシングサラダ 千切り野菜スープ パインゼリー 牛乳 713kcal 36.3g	29 【小6-4リクエストから】 ご飯 れんこんつくね からし和え 切干大根の煮物 みそ汁 牛乳 632kcal 29.5g	30 【小6-3リクエストから】 ご飯 アジフライキャベツ添え チーズコーンポテト ほうれん草のスープ ジョア 675kcal 25.5g	31 豚丼 しらす和え みそ汁 みかんゼリー 牛乳 696kcal 31.8g

～ リクエスト給食(小学部6年生) ～

※材料等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

毎日食べている給食ですが、どんなメニューが好きですか？卒業をひかえた小学部6年生と中学部3年生にリクエスト給食を募集しました。今日は学校給食週間(24日～30日)に合わせて6年生リクエスト給食を実施します。一人ずつ全員が一生懸命メニューを考えてくれました。全部で28通りのメニューを頂き選ぶのが大変でしたが、主食、主菜、副菜、汁物、デザートにわけておいしいメニューを考えてくれました。ありがとうございました。

6-1から 鮭のムニエル、フライドポテトは他にも数人リクエストがありました。全て洋食でそろえたメニューを希望通り採用しました。

6-2から 主食がパンでチーズバーガーと人参ドレッシングサラダと野菜スープの組み合わせです。野菜がたくさんとれます。

デザートはエネルギー量の関係で、パインケーキをパインゼリーにかえて実施します。

6-3から アジフライは意外な人気でした。クリームコーンと生クリームで煮からめたチーズコーンポテト、ほうれん草スープも希望通りです。

6-4から れんこんつくねと切干大根、辛し和え、みそ汁は11月に実施した献立から選んでくれました。希望通り実施です。

6-5から 四川豆腐を中心にナムル、ワンタンスープなど中華の組み合わせです。エネルギー量の関係で主食は三色丼をご飯にかえて実施します。

※献立表の太字斜体がリクエストメニューです。

