



令和6年1月8日  
東京都立清瀬特別支援学校  
校長 稗田 知子

あけましておめでとうございます。年末年始のお休みはいかがでしたか？  
不規則な生活習慣がついてしまった…というお子さんはいませんか？毎日  
冷え込み、体調を崩しやすい時期です。気持ちを新たに健康管理に留意しま  
しょう。



## ❖ 保健関係書類 と 災害時・緊急時の薬 について ❖

### 1 保健関係書類について

現小学部1・2・4・5年生、現中学部1・2年生に、次年度用の保健関係書類を1月17日(金)に配布します。配布資料の御確認・御提出をお願いいたします。受診の時期により、提出が遅れる場合は、担任を通して御連絡ください。

(1) 提出物 学年により提出物が異なります。新年度の学年を御確認ください。

		小学部						中学部		
書 類	記入者	1	2	3	4	5	6	1	2	3
①保健調査	保護者	○	○	○	○	○	○	○	○	○
②主治医の意見書	主治医	○			○			○		
		内容に変更がある場合は、毎年提出を依頼させていただきます。								
③学校生活管理指導表	主治医	心臓病・腎臓病・喘息・食物アレルギーのある方は、原則、毎年提出をお願いします。								
④服薬依頼書 (災害時・緊急時薬)	保護者	定時薬・緊急時薬がある方は薬とお薬の説明書と一緒に提出をお願いします。								
⑤心臓検診調査票	保護者	○	○	○	○	○	○	○	○	○
⑥結核検診問診票	保護者	○	○	○	○	○	○	○	○	○

### (2) 提出締切日

現小学部1・2・3・4・5年生、現中学部1・2年生⇒令和7年3月14日(金)

## 2 災害時薬・緊急時薬について

災害時薬・緊急時薬は、新しい薬(3日分/3回分)をお預かりした後、返却いたします。提出の際は、「薬」「お薬の説明書のコピー」「服薬依頼書」を一緒に御提出ください。

また、災害時薬・緊急時薬は「主治医の意見書」に記載されているお薬のみ、お預かりいたします。(市販薬のお預かりはできません。)

詳しくは、『令和7年度 薬(災害時・緊急時)のお預かりについて』を御確認ください。



## 1月の保健行事

日時	学部・学年	行事
1月10日(金) 9:30~	中学部3年生	身体測定
1月15日(水) 9:30~	小学部5・6年生 中学部1・2年生	
1月17日(金) 9:30~	小学部1~4年生	
1月16日(木) 9:30~	希望者	健康療育相談

### ❖ 健康療育相談について ❖

日時	受付締め切り日
1月16日(木) 9:30~12:00	1月10日(金)
2月6日(木) 9:30~12:00	1月30日(木)



御希望の方は、連絡帳または二次元バーコードから読み取りお申し込みください。連絡帳でお申し込みされる場合は、御希望の時間もお知らせください。

※時間は1枠30分です。

(9:30~10:00、10:00~10:30、10:30~11:00、11:00~11:30、11:30~12:00)

※希望者が多数の場合は、新規の方等を優先させていただきます。

### ❖ 産婦人科医によるヘルスケアに関する専門相談について ❖

お子様の体の成長についての不安・月経(生理)に関すること・思春期の心や体について産婦人科医に相談を御希望の方は二次元バーコードからお申し込みください。



様々な感染症が流行する季節になりました。体調不良が見られる場合には受診していただき、感染症と診断された場合には、すぐに学校へ御連絡ください。

診断を受けた際に、医師と登校可能な目安について御確認をお願いいたします。感染症の種類によって、出席停止期間が定められているものと、医師の指示によるものがあります。

体調が回復し登校する日には、「学校感染症治癒に伴う登校許可届(保護者記入)」を忘れずに学校へ御提出ください。学校のホームページにも掲載していますので、印刷して御使用ください。

## 病原体がカラダに侵入する主な感染経路

#### 飛沫感染



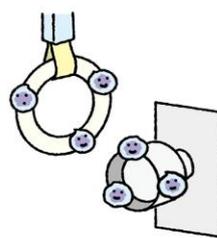
咳やくしゃみ、会話などで出た病原体を吸い込むことで感染。

#### 空気感染(飛沫核感染)



飛沫が乾燥して空気中に漂った病原体を吸い込むことで感染。

#### 接触感染



病原体がついた場所をさわったり、手を介して口や鼻などから感染。

#### 経口感染



病原体がついた飲食物を加熱などせずに口にすることで感染。