

# まつぼっくい

東京都立清瀬特別支援学校長 稗田 知子

## 1学期の終わりにあたって

校長 稗田 知子

最近、外に出ると日差しの強さと湿気を含む熱い風に、いよいよ夏本番だと実感します。本校は、現在仮設校舎のためプールがありません。小学部低学年は中庭で簡易プールを使っての水遊び、小学部高学年と中学部は、都立東久留米特別支援学校のプールをお借りして、水泳の授業を実施してきました。

東久留米特別支援学校のプールに行くときは、お弁当を早い時間に食べて、スクールバスで向かいます。普段と違う流れにも関わらず、児童・生徒たちは遠足気分を楽しんでいる様子でした。往復のバスでの移動やプールでも落ち着いて行動できていたと報告を受けました。小学部低学年の児童も、初めての環境でもルールを守って行動し、声を上げて水遊びを楽しんでいました。家庭での準備、健康観察等、御協力いただきありがとうございました。

一方、残念ながら雨天のため、プールが中止になった学年がありました。教員たちは、予定の変更に対して、子供たちは泣いたり、混乱したりするかと予想していましたが、「雨だから残念だったね」と話をすると、納得して気持ちを切り替えていたとのこと。その姿を見て教員たちは改めて成長を感じたようでした。

子供たちは、学校生活や家庭生活では一定の決まった流れで安心して過ごしていることが多いと思います。しかし、今後の社会生活では想定外のことや、経験していないことにチャレンジしていかなければならない場面が待っています。その時に大切なことは、「何とかなるだろう」「分からないけれどやってみよう」という前向きな気持ちです。その気持ちを支えてくれるのは、失敗したり、落ち込んだりした時でも自分を丸ごと受け止めてくれる人が周囲にいます。私たちは、ご家庭の皆様と共に、児童・生徒にとって安心できる味方、支援者になっているかどうか、常に振り返りつつ取り組んでまいります。

1学期も今日で終了します。体育発表会や授業参観、修学旅行など、徐々に従来の行事が復活する中、様々な面で御理解、御協力いただき、ありがとうございました。

長い夏休みに入ります。生活リズムや体調等に気を付けてお過ごしください。

2学期、児童・生徒の皆さんが、元気に登校してくることを楽しみにしています。

### 給食を通した食育

毎月19日を「食育の日」とし、様々な郷土料理を給食で提供しています。また、先日はトウモロコシの皮むき体験を、中学部の生徒が栄養士さんと一緒に行いました。本校の地元、清瀬市の農家で朝に収穫されたものです。それが給食として出てきたので、生徒たちは大喜び。甘くみずみずしいトウモロコシを存分に味わっていました。



## 小学部5・6年生 遠足 ～立川防災館～

7月2日(火)に立川防災館に遠足に行ってきました。

館内の涼しい環境の中で、落ち着いて過ごすことができました。

5年生は、煙体験をしました。事前学習で煙体験の練習を積み重ねたこともあり、ハンカチを口に当てて、姿勢を低くして「おかしも」の約束を守って行うことができました。煙のあるかなり長い通路を移動したので、「こわかった」という感想もありました。あつてはならないことですが、もしも火事が起きた時にこの経験が生かされると良いなと感じました。

館内の体験コーナーでは、消防士の格好をして写真を撮ったり、火を消すゲームに挑戦したりしました。

また、何より子供たちの心に残ったのは「お弁当の時間」です。みんなで一緒に食べるお弁当は、楽しい時間となりました。他のお友達のお弁当には何が入っているのかなと見たり、自分のお弁当のお勧めを見せたりと、楽しそうな声が聞こえてきました。

帰りのスクールバスの中では、楽しそうな話し声や寝息が聞こえてきて、充実した遠足になった事を感じました。

(小学部5年生)



前日まで雨予報が出ており、屋内施設とは言え天候が心配でしたが、当日は晴れて遠足日和となりました。防災館の入口には消防署があり、ずらりと並ぶ消防車に、バス車内からさっそく目を輝かせている子もいました。

立川防災館は、楽しみながら防災に関する知識や技術を学べる体験施設です。その中でも6年生はミニシアターで「地震が起こったらどのように身を守ればよいか」について、アニメーションを観て学びました。木が倒れてくるシーンで「あぶない！」と慌てたり、無事に避難できたシーンで「よかったね。」と安心したりと、皆よく集中して観覧し、避難



の仕方について知ることができました。館内の見学コーナーにおいても、ゲームで消火体験をしたり、モニターで通報体験をしたり、「もっと見たい！」という声があがったほど夢中になって楽しく学ぶことができました。もちろん待ちに待ったお弁当の時間は、友達と楽しく過ごし、あつという間の一日でした。

遠足から3日後、地震による避難訓練がありました。学年で集まっている時間の訓練でしたが、皆が棚などから離れて、身体を丸めて避難体勢をとることができていました。

遠足で楽しく学んだことが活かされており、嬉しく思いました。

(小学部6年生)

## 令和6年 中学部3年生 修学旅行

6月25日（火）から27日（木）の3日間、2泊3日で中学部3年生の修学旅行を実施しました。

1日目は、東京スカイツリーに行きました。到着まで曇り空だったにもかかわらず、展望台に着くころには、晴れ間を見せ、外の景色がよく見えました。そのあとは、焼肉店に移動し、牛しゃぶ丼などを味わいました。美味しいお肉に舌鼓を打ちました。

2日目は、しながわ水族館に行きました。到着後、レストランで昼食。焼きトマトハンバーグなどを美味しくいただきました。その後は行動班ごとに買い物や見学をしました。買い物では、お小遣いの中で何を買おうか悩みながら品物を選びました。イルカショーでは、イルカの泳ぎやジャンプを見て、大盛り上がりでした。

<東京スカイツリー>



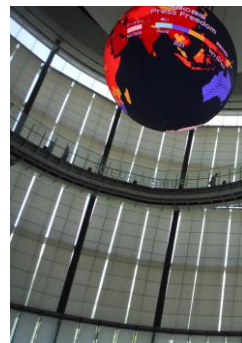
<しながわ水族館>



3日目は、日本科学未来館に行きました。昼食は、カツカレーなどをいただきました。昼食後のプラネタリウムでは、リクライニングができる特別なシートに座って、宇宙の神秘さや衛星の役割を大迫力の映像で学び楽しむことができました。見学では実際に触ったり動かしたりできるたくさんの展示を体験しました。

宿泊施設であるBumB東京スポーツ文化館では、朝食と夕食をバイキング形式でいただきました。たくさんのおいしい料理に目を輝かせて食事をしていました。そして、それぞれの部屋では友達と一緒にゲームなどをして楽しみました。

<日本科学未来館>



<BumB東京スポーツ文化館>



3日間を通して、公共施設利用のルールやマナーを学び、たくさんの楽しい思い出を作ることができました。中学部3年生は来年3月に清瀬特別支援学校を卒業します。残り数か月、最上級生らしく、下級生の手本となるように学習に取り組んでいきます。

## 令和6年度

## 9月行事予定

日 曜	全校行事	学部行事	その他の行事	保健関係	下校時刻
1 日					
2 月	始業式 全校0便下校 安全指導日				11:50
3 月	給食開始 小学部1便下校 避難訓練				小 14:05 中 15:45
4 水				身体測定(小5.6.中)	14:05
5 木	健康療育相談				小12 14:05 他 15:45
6 金				身体測定(小1-4)	小 14:05 中 15:45
7 土					
8 日					
9 月					小 14:05 中 15:45
10 火					15:45
11 水	学校見学会⑤				14:05
12 木					小12 14:05 他 15:45
13 金		小学部音楽鑑賞会			小 14:05 中 15:45
14 土					
15 日					
16 月	敬老の日				
17 水	個別面談 全校1便下校				14:05
18 水	個別面談 学校見学会⑥				14:05
19 木	個別面談 全校1便下校			宿泊前検診(小6)	14:05
20 金	個別面談 全校1便下校	中学部音楽鑑賞会			14:05
21 土					
22 日	秋分の日				
23 月	振替休日				
24 火	教育実習始				15:45
25 水					14:05
26 木		小6移動教室			小12 14:05 他 15:45
27 金		小6移動教室			小 14:05 中 15:45
28 土					
29 日					
30 月					小 14:05 中 15:45