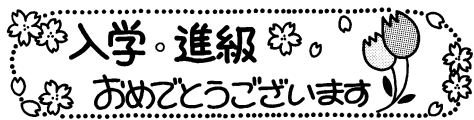


ほけんだより

4月号



令和6年4月8日
都立清瀬特別支援学校長
稗田 知子



新しい1年がスタートしました。「ほけんだより」では健康に関するさまざまな情報をお伝えしていきますのでどうぞお読みください。

今年度の養護教諭は、芳賀清美・青木なつみです。よろしくお願いたします。

新年度の提出物について

提出書類	在校生	新入生
主治医の意見書 学校生活管理指導表 保健調査票 心臓検診調査票 結核検診問診票	昨年度中に未提出の方のみ お早めに御提出ください。 提出が遅れる場合は、 お知らせください。	昨年度中に未提出の方のみ お早めに御提出ください。提出が 遅れる場合は お知らせください。
災害時の予備薬 + 予備薬添付カード		自宅生で、 薬が処方されている方 災害等発生時のお子様の安全に備 えて3日分の定時薬・緊急時薬を 御提出ください。
緊急時対応依頼書 + 緊急時薬		緊急時の対応がある方のみ
日本スポーツ振興センタ ー 加入同意書		全員提出
医薬品の使用・ 使用介助依頼書	学校で薬を使用する方のみ 昼食時の薬がある児童・生徒は、 給食開始日に薬と 一緒に連絡帳袋に入れて提出して ください。	学校で薬を使用する方のみ 昼食時の薬がある児童・生徒は、 給食開始日に薬と 一緒に連絡帳袋に入れて提出して ください。

健康診断について

今年度の健康診断は4月12日（金）から始まり、6月末まで続きます。詳しい日程については毎月のほけんだよりでお知らせしていきます。

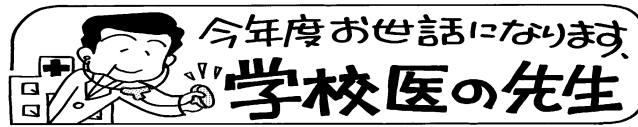
～水泳指導前までに受診をお願いしています～

【内科検診】、【眼科検診】、【耳鼻咽喉科検診】、【心電図検査（小学部1年・中学部1年、対象者）】は水泳指導前の必須検診となります。検診日は御家庭での受診日の調整をお願いします。

「治療勧告」、「欠席のお知らせ」を受け取った場合は早めの治療と受診をするようお願いいたします。安全で楽しい水泳指導となるように、御協力をお願いいたします。

～健康診断の環境とプライバシーについて～

検診時は換気や器具の消毒等感染症対策を行いながら実施します。脱衣を伴う検診についてはプライバシーへの配慮をし、学校医との共通認識のもと実施しています。検診について気になる点等がありましたら連絡帳等で御連絡ください。



内科：谷 忠信 先生（国分寺診療所）

眼科：武谷 亮 先生（きよせの森コミュニティクリニック）

耳鼻科：大塚 健司 先生（大塚耳鼻咽喉科）

歯科：倉田 琢哉 先生（倉田歯科クリニック）

薬剤師：阿久津七光 先生（阿久津薬局）

精神科：千石 竜己 先生（多摩あおば病院） ← 令和6年度より新校医



4月の保健行事



日にち	保健行事	対象者	時間
12日（金）	身体測定	小学部5.6年・中学部	9：20～
15日（月）	身体測定	小学部1～4年	9：20～
17日（水）	内科検診	小学部・中学部	9：20～
22日（月）	視力検査	中学部1,2年	9：30～
23日（火）	眼科検診	小学部・中学部	9：20～
25日（木）	尿検査1回目	全員	9：30までに提出
26日（金）	尿検査1回目（予備日）	未提出者	9：30までに提出
30日（木）	視力検査	中学部3年	9：20～



健康観察のお願いと保健室の利用について

新年度は環境の変化と緊張から疲れが出やすくなります。意識して生活リズムを整えるよう心がけましょう。体調がすぐれない時は、無理せず休養するようにしてください。

保健室では学校管理下（登校や学校生活等）で発生したケガについて、応急処置を行います。それ以外の場所で発生したケガの処置はできませんので、御家庭や医療機関等で手当てをするようお願いいたします。

保健室での休養は1時間までとしています。発熱やおう吐、下痢などの状況や、その他全身症状などで感染症が疑われる場合やケガなどで学校生活の継続が難しいと判断した場合には、御家庭へ連絡し、お迎えをお願いいたします。御協力をお願いいたします。